



2025/2026

Contact : ☎ 06 01 91 68 39

✉ aux_petits_danseurs79@yahoo.fr

📘 Facebook : Danse Le Vanneau

Salle communale
Le Vanneau Irleau

Planning des Cours Association Aux petits danseurs du marais

STAGES DANS L'ANNÉE

Stage de danse Moderne
et danse parents/enfants

Stage de danse Africaine
et DOUM DANSE

LUNDI

Avec Christina:

11h00 à 12h15
YOGA DOUX

Avec Oumarou:

18h30 à 19h30
AFRO FITNESS
Adolescents / Adultes

Avec Oumarou:

19h30 à 21h
DANSE AFRICAINE
traditionnelle avec
percussionnistes
Adolescents / Adultes

Salle équipée
d'un parquet,
d'un miroir
et de barres de danse

1 cours d'essai
gratuit !

INSCRIPTIONS
sur Hello Asso
et Jeudi 4 Septembre
de 17h30 à 19h30
Salle des fêtes
Le Vanneau



Possibilité de
règlement en
coupons sport ou
chèques vacances

MERCREDI

Avec Anaïs:

13h à 14h
DANSE MODERNE
8 à 10 ans

14h à 15h
Atelier initiation
DANSE CLASSIQUE
8 à 12 ans

15h à 16h
INITIATION danse
6 à 8 ans

Avec Christina:

18h30 à 19h45
YOGA plus TONIQUE
Groupe 1

20h00 à 21h15
YOGA plus TONIQUE
Groupe 2

JEUDI

DANSE MODERNE
Renforcement
musculaire/Barre au sol
EVEIL

Avec Anaïs:

17h30 à 18h15 EVEIL
à partir de 4 ans

18h15 à 19h30
Danse moderne
à partir de 10 ans
(Collège)

19h30 à 20h30
Renforcement
musculaire/barre au sol

20h30 à 22h
Danse moderne
ados / adultes

PROFESSEUR(E)S

DANSE MODERNE
DANSE CLASSIQUE
EVEIL, INITIATION
Renforcement
musculaire/Barre au sol

Danse à partir de 4 ans
jusqu'aux adultes

Avec Anaïs

YOGA
doux et plus tonique
adultes et seniors

Avec Christina

AFRO FITNESS
DANSE AFRICAINE
Ados/Adultes

Avec Oumarou

*Pas de cours pendant
les vacances scolaires*

Le planning de base pourra être modifié en
fonction des effectifs de chaque groupe.