



ASSOCIATION LES VENUSIENNES

COURS DE GYMNASTIQUE FITNESS

46 Rue du Port
79270 Le Vanneau
05.49.35.01.93



SAISON 2024 | 2025

Affiliée à la fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire.



REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2024 / 2025

LIEU ET HORAIRES DES COURS

Tous les mardi soirs
De **20h15 à 21h15**
Dans la salle des fêtes du Vanneau.
À partir du 10 septembre 2024

39 séances dispensées dans l'année.

N'hésitez pas à venir découvrir ! Les 2 premières séances sont gratuites.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Remplir un bulletin d'adhésion
Fournir un certificat médical obligatoire
Régler la cotisation annuelle de **125 euros**.

Si la salle de cours habituelle était occupée, les cours se dérouleraient à la salle des fêtes d'Irleau.

QUELQUES CONSEILS POUR VOTRE SÉCURITÉ

Pour votre dos : baskets obligatoires
Pour vos besoins hydriques : une bouteille d'eau
Pour votre confort : une bonne tenue de sport, un tapis de sol et éventuellement un coussin.

Plus de renseignements au 05.49.35.01.93

Le bureau vous souhaite une bonne saison sportive !