

Contact : 06 01 91 68 39  
aux\_petits\_danseurs79@yahoo.fr  
Facebook : Danse Le Vanneau

Salle des fêtes  
Le Vanneau Irleau

2023/2024

*Pas de cours pendant  
les vacances scolaires*

# Planning des Cours

## Association Aux petits danseurs du marais

planning de base pouvant être amené à être modifié selon les effectifs par groupe

### LUNDI

**Avec Christina:**

11h00 à 12h15  
YOGA DOUX

**Avec Oumarou:**

18h30 à 19h30  
AFRO FITNESS  
Adolescents / Adultes

**Avec Oumarou:**

19h30 à 21h  
DANSE AFRICAINE  
traditionnelle avec  
percussionnistes  
Adolescents / Adultes

Salle équipée  
d'un parquet,  
d'un miroir  
et de barres de danse

1 cours d'essai  
gratuit !

INSCRIPTIONS  
Le Mercredi 6 Septembre  
de 17h à 19h  
Salle des fêtes  
Le Vanneau

### MERCREDI

**Avec Omar:**

18h15 à 19h15  
danse HIP-HOP  
Enfants, ados, adultes

**Avec Christina:**

20h00 à 21h15  
YOGA plus TONIQUE

### JEUDI

**DANSE MODERNE  
EVEIL, INITIATION**  
**Avec Angeline:**

17h à 17h45 EVEIL  
à partir de 4 ans

17h45 à 18h45  
INITIATION  
à partir de 6 ans

18h45 à 19h45  
Danse moderne enfants  
à partir de 8 ans

19h45 à 21h15  
Danse moderne  
ados / adultes

### PROFESSEURS

**DANSE MODERNE  
EVEIL, INITIATION**  
à partir de 4 ans  
jusqu'aux adultes

Avec Angeline

**YOGA  
doux et plus tonique  
adultes**

Avec Christina

**AFRO FITNESS  
DANSE AFRICAINE**  
Ados/Adultes

Avec Oumarou

**HIP-HOP**  
Enfants à partir de 8 ans  
Ados / Adultes

Avec Omar