

RESTAURANTS SCOLAIRES LE VANNEAU-IRLEAU ET ARÇAIS

MOIS DE : JANVIER 2023

MENUS

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
DU 02/01  AU 06/01	VACANCES	Carottes râpées Poêlée de quinoa Fromage Compote	Pamplemousse Joues de porc confites Ratatouille Fromage Brioche des rois	Crêpe jambon emmental Poisson sauce citron Riz Fromage Fruit
DU 09/01  AU 13/01	Betteraves rouges Lasagnes à la ricotta et aux épinards Fromage Fruit	Potage aux vermicelles Steak Haricots verts Fromage Fruit	Céleri rémoulade Poisson Carottes à la crème Riz au lait	Haricots beurre vinaigrette Lapin marengo Pâtes Fromage Fruit
DU 16/01  AU 20/01	Concombre à la crème Œufs Ratatouille Crème dessert vanille Spéculoos	<i>Repas à thème: l'Afrique</i> Carottes à la marocaine Poulet yassa Riz Fromage Orange	Chou blanc vinaigrette Poisson sauce blanche Quinoa Yaourt fermier au sucre de canne	Taboulé Veau aux carottes Salade Fromage Fruit
DU 23/01  AU 27/01	Chou chinois aux graines de sésame Gratin de brocolis au chèvre Petits suisses aux fruits	Macédoine mayonnaise Bœuf bourguignon Pommes de terre Fromage Fruit	Potage de légumes Poisson Épinards à la crème Fromage Fruit	Carottes râpées Cuisse de poulet Petits pois Semoule sur coulis de caramel
DU 30/01  AU 03/02	Potage aux vermicelles Gratin de chou fleur au saumon fumé Fromage Fruit	Radis Boudin blanc Purée de pommes de terre Fromage Compote	Concombre vinaigrette Steak Poêlée de légumes Riz au lait	Salade de riz Pizza végétarienne Salade yaourt/oranges

Viande : origine France

v: menu végétarien

Fiches «Allergènes» à disposition sur chaque restaurant scolaire