

RESTAURANTS SCOLAIRES LE VANNEAU-IRLEAU ET ARÇAIS

MOIS DE : SEPTEMBRE 2022

MENUS

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
DU 29/08  AU 02/09	VACANCES	VACANCES	Sardines à l'huile Gratin de pâtes aux lardons Fromage Fruit	Melon Poisson Carottes à la crème Riz au lait
DU 05/09  AU 09/09	Taboulé Œufs durs Épinards Fromage Fruit  v	Tomates vinaigrette Steak Purée de pommes de terre Salade verte Yaourt fermier à la vanille	Saucisson sec Poisson sauce citron Riz Fromage Fruit	Concombre à la crème Lapin marengo Haricots verts Fromage Compote
DU 12/09  AU 16/09	Melon Poêlée de quinoa Fromage blanc à la confiture de fraises  v	Salade de pâtes Veau aux carottes Salade verte Fromage Fruit	Pamplemousse Rôti de porc Petits pois Crème anglaise Galette poitevine	Champignons à la grecque Poisson sauce tomates Blé Fromage Fruit
DU 19/09  AU 23/09	Carottes râpées Œufs sauce aurore Coquillettes Petits suisses nature sucrés  v	Lentilles vinaigrette Poulet Haricots beurre Fromage Fruit	Betteraves rouges Tajine d'agneau aux citrons confits Semoule Fromage Fruit	Tomates-maïs vinaigrette Poisson pané Purée de brocolis Fromage Tarte aux pommes
DU 26/09  AU 30/09	Houmous de pois chiches et croûtons Lasagnes aux épinards et à la ricotta Fromage Fruit  v	Céleri rémoulade Steak Poêlée de légumes Riz au lait	Taboulé Poisson et courgettes sauce blanche Fromage Fruit	Concombre vinaigrette Gratin dauphinois Jambon blanc salade verte Fromage Compote

Viande : origine France

v: menu végétarien

Fiches «Allergènes» à disposition sur chaque restaurant scolaire