

RESTAURANTS SCOLAIRES LE VANNEAU-IRLEAU ET ARÇAIS

MOIS DE : MARS 2021

MENUS

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
DU 01/03 AU 05/03	Carottes râpées Poisson Épinards Semoule sur coulis de caramel	Brocolis vinaigrette Gratin de pâtes au saumon fumé Salade verte Fromage Fruit	Céleri rémoulade Saucisses de lapin Pois cassés Fromage Salade de fruits	Soupe de lentilles corail Curry de légumes Riz Fromage Fruit v
DU 08/03 AU 12/03	Potage au potiron Œufs durs et chou fleur à la béchamel gratinés Fromage Fruit v	Pamplemousse Poisson sauce citron Blé Yaourt fermier au sucre de canne	Betteraves rouges Petit salé aux lentilles Fromage Fruit	Concombre vinaigrette Veau aux carottes Salade verte Fromage Gâteau chocolat-noisettes
DU 15/03 AU 19/03	Champignons à la grecque Poisson pané Riz Fromage Fruit	Radis beurre Steak Purée crécy Fromage blanc à la confiture de fraises	Salade composée (endive/pomme/mimolette) Poulet Haricots verts Riz au lait	Taboulé Pizza végétarienne Salade verte Fromage Fruit v
DU 22/03 AU 26/03	Chou rouge vinaigrette Œufs durs sauce aurore Coquillettes Petits suisses aux fruits v	Potage aux vermicelles Rôti de porc Petits pois/carottes Fromage Fruit	Betteraves rouges Bœuf bourguignon pommes de terre Fromage Fruit	Carottes râpées Poisson Ratatouille Fromage Clafoutis aux poires
DU 29/03 AU 02/04	Potage de légumes Poêlée de quinoa aux légumes Fromage Fruit v	Concombre vinaigrette Blanquette de veau Riz Fromage Compote	Taboulé Escalope de dinde à la crème et aux champignons Salsifis Fromage Fruit	Salade verte aux lardons et croûtons Poisson Carottes vichy Yaourt fermier au citron Galette poitevine

Viande bovine d'origine française

v: menu végétarien