


MOIS DE : JANVIER 2021

MENUS

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
DU 04/01 AU 08/01	Potage au potiron Poêlée de quinoa Fromage Fruit v	Carottes râpées Steak Haricots verts Petit suisse nature sucré Brioche des rois	Taboulé Côte de porc Poêlée de légumes Fromage Fruit	Concombre vinaigrette Calamar à la crème Riz Fromage Compote
DU 11/01 AU 15/01	Salade betterave/maïs Œufs durs Épinards Salade yaourt/orange v	Chou blanc vinaigrette Merlu sauce citron Blé Fromage blanc sucré	Céleri rémoulade Saucisses Choux de Bruxelles Fromage Gâteau au yaourt	Champignons à la grecque Tartiflette Salade verte Fruit
DU 18/01 AU 22/01	Chèvre chaud/salade verte Dahl de lentilles corail Riz Fruit v	Pamplemousse Steak Frites Petits suisses aux fruits	Saucisson sec Poisson Ratatouille Fromage Fruit	Radis beurre Lapin à la moutarde Pâtes Fromage Compote
DU 25/01 AU 29/01	Houmous de pois chiches et bâtonnets de carotte Gratin de brocolis et pommes de terre au fromage de chèvre Fromage blanc sucré Clémentine v	Taboulé Veau aux carottes Salade verte Fromage Fruit	Salade endive/pomme/emmental Poisson sauce blanche Quinoa Crème au chocolat	Concombre à la crème Joues de porc paysanne Salade verte Crème dorée
DU AU				

Viande bovine d'origine française

v: menu végétarien