

RESTAURANTS SCOLAIRES LE VANNEAU-IRLEAU ET ARÇAIS

MOIS DE : JANVIER 2020

MENUS

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
DU 30/12 AU 03/01	<i>VACANCES</i>	<i>VACANCES</i>	<i>VACANCES</i>	<i>VACANCES</i>
DU 06/01 AU 10/01	Concombre vinaigrette Poisson Ratatouille Fromage Galette des rois	Betteraves rouges Tajine d'agneau aux citrons confits Semoule Fromage Fruit	Carottes râpées Œufs durs sauce aurore Pâtes Yaourt fermier à la vanille	Taboulé Côtes de porc Petits pois Fromage Fruit
DU 13/01 AU 17/01	Houmous de pois chiches et bâtonnets de carotte Gratin de brocoli au chèvre Petit suisse Clémentine	Chou rouge Veau aux carottes Salade verte Riz au lait	Pamplemousse Poisson sauce citron Riz Fromage Compote	Potage aux vermicelles Cuisses de poulet Duo de haricots Fromage Fruit
DU 20/01 AU 24/01	Navet long à la croque au sel Lapin à la moutarde Pâtes Fromage blanc sucré	Champignons à la grecque Tartiflette Salade Fruit	Salade endive, pomme, mimolette Poisson Courgettes sauce blanche Fromage Tartelette au citron	Soupe carotte, patate douce et lentilles corail au lait de coco Blé pizzaïolo Fromage Fruit
DU 27/01 AU 31/01	Crêpe emmental Œufs durs Épinards au beurre Fromage Fruit	Céleri rémoulade Poisson sauce tomate Quinoa Salade de yaourt aux oranges	Concombre à la crème Steak Poêlée de légumes Fromage Pain perdu	Betteraves rouges Boudin blanc Purée crécy Fromage Fruit

Viande bovine d'origine française

v: menu végétarien

